



Associazione di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale

www.apde.info

Core Training Italiano 2020

in

Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva

riconosciuto da

International Experiential Dynamic Therapy Association (IEDTA)

www.iedta.net

CONTENUTO Il Core Training è un corso teorico e clinico avanzato sulle tecniche *relazionali e esperienziali* di accelerazione del processo di cambiamento secondo il modello dinamico-esperienziale. Si basa su lezioni di teoria, seminari tecnici comprendenti video di sedute reali condotte dai docenti, supervisione di casi clinici videoregistrati presentati dai discenti.

FORMATO DEL CORSO Il gruppo di lavoro si compone di non più di 8-12 partecipanti, così che ciascuno abbia a disposizione almeno un'ora per la presentazione del caso clinico. L'anno accademico si articola in **4 workshop di insegnamento e supervisione**, cioè 8 giornate comprese tra febbraio e dicembre 2020, solitamente nei weekend. Ogni workshop comprende, oltre alle supervisioni, un **seminario del docente** con la presentazione di un video clinico incentrato ogni volta su un diverso aspetto tecnico e/o relazionale. L'adesione richiesta è annuale. La durata complessiva del corso è triennale.

ACCREDITAMENTI: Il diploma conferito al completamento del corso triennale è riconosciuto internazionalmente da IEDTA www.iedta.net. **ECM** per psicologi, medici, psicoterapeuti.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Il corso si rivolge a medici, psicologi e psicoterapeuti che operano nel privato o nelle istituzioni e verte su un'ampia gamma di situazioni cliniche, comprendente pazienti con diverse strutture di personalità e diversi livelli di funzionamento (VGF da 40 a 70)
- I partecipanti apprendono come creare un rapporto autentico con ogni paziente, integrando il proprio modo d'essere con le tecniche dinamico-esperienziali capaci di promuovere i cambiamenti desiderati.
- Alcuni colleghi più giovani e studenti possono partecipare come osservatori.

DOCENTE PRINCIPALE Dr. Ferruccio Osimo

DOCENTI OSPITI David H. Malan FRCPsych; Diana Fosha, Ph.D.; Leigh McCullough, Ph.D.; Robert Neborsky, M.D.; Josette ten Have-de Labije Ph.D.

SEDE e ISCRIZIONE APDE, via Pellizza da Volpedo, 12 – Milano. Per informazioni e domande di iscrizione scrivere a Ferruccio Osimo, ferro.osimo@gmail.com

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

CORSO COMPLETO

€ 1.400/anno



Ferruccio Osimo, medico psichiatra, www.ferruccioosimo.com è stato presidente di IEDTA www.iedta.net ed è presidente di APDE www.apde.info. Docente alla Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Milano e in varie Scuole di Psicoterapia. Si è formato con David Malan alla Tavistock Clinic di Londra, dove ha svolto una ricerca pubblicata nel libro *Psychodynamics, Training, and Outcome in Brief Psychotherapy* (Malan e Osimo, 1992). Dopo la formazione (Core Training) in ISTDP con Habib Davanloo, ha integrato la ISTDP nel modello di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva (IEDP) che dà speciale rilievo alla esplorazione e all'uso terapeutico della relazione reale tra terapeuta e paziente. Osimo ha tenuto i seguenti Programmi di Core Training in IEDP: Milano (2001-presente), Londra-Birmingham (2006-14) e Israele (2012-presente). Ha pubblicato numerosi lavori

clinici e di ricerca. Il modello teorico di IEDP è descritto nei libri: *Parole, emozioni e videotape, Manuale di Psicoterapia Breve Dinamico-Esperienziale* (2001); *Comprehensive Handbook Psychotherapy* (2002); *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy* (Eds. Osimo Stein, 2012).

ISTDP / IEDP

L'approccio IE-DP proposto nel Core Training fa parte delle Psicoterapie Dinamico-Esperienziali (EDTs). Tutti i modelli di questo gruppo, intensivi e focalizzati sull'emozione, intervengono sui meccanismi di difesa impiegati per ridurre l'ansia e allontanare l'esperienza di sentimenti dolorosi e conflittuali. Il modello introdotto da Ferruccio Osimo, Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva, è una declinazione della Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) di Davanloo. Tutti i modelli dinamico-esperienziali (EDTs) traggono origine dal lavoro pionieristico di Malan e Davanloo. Tali forme di terapia prevedono l'impiego di tecniche specifiche e di un terapeuta affettivamente partecipe, capace di facilitare l'esperienza emozionale al tempo presente. I disturbi psico-emotivi si possono così risolvere in tempi ragionevolmente brevi. I pazienti che si presentano con ansia da moderata a severa, depressione, somatizzazioni, comportamenti autodistruttivi, disturbi di personalità e altri sintomi, sono generalmente idonei a questa forma di terapia. Le metodologie insegnate nel Core Training sono state considerate proficue da terapeuti provenienti da vari modelli teorici, poiché danno profondo senso e significato alle sintomatologie presentate dai pazienti, fornendo al contempo tecniche e interventi efficaci.

PRINCIPALI TESTI DI RIFERIMENTO

Fosha D. (2000), *The Transforming Power of Affect*. New York: Basic Books.

Coughlin Della Selva P. (1996). *Intensive short-term dynamic psychotherapy*. New York: Wiley.

Davanloo H. (1998), *Il terapeuta instancabile – La tecnica di psicoterapia dinamica breve*. Franco Angeli.

Malan D.H. (1998). *Individual Psychotherapy and the Science of Psychodynamics*. Butterworth.

Malan D.M., e Osimo F. (1992). *Psychodynamics, Training, and Outcome in Brief Psychotherapy*. London: Butterworth-Heinemann.

McCullough L., Kuhn N., Andrews S., Kaplan A., Wolf J. and Lanza Hurley C. (2003). *Treating Affect Phobia, a Manual for Short-Term Dynamic Psychotherapy*. New York: Guildford.

Osimo F. (2001). *Parole, emozioni e videotape. Manuale di Psicoterapia Breve Dinamico-Esperienziale*. Milano: Franco Angeli.

Osimo F. & Stein M.J. Editors (2012). *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy*. London: Karnac.

Osimo, F. (2013). La Psicoterapia Dinamico-Esperienziale, un'applicazione tecnica della Teoria dell'Attaccamento. Capitolo dal libro Bowlby, J., *Il Seminario di Milano*. Milano: Franco Angeli.

Palvarini P. (2013). *Anoressia e bulimia, quali emozioni? L'approccio dinamico-esperienziale*. Ed. Psiconline

Palvarini P. (2018). *Le emozioni che rendono forti*. Alpes Italia.